

Workshop 1: „Austausch über das Themenfeld Assistierter Suizid“

Referentin: Elisabeth Deutscher

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Im Jahr 2020 hat das Bundesverfassungsgericht entschieden, dass die Beihilfe zum Suizid in Deutschland nicht mehr strafbar ist. Die Möglichkeit des Assistierte Suizids wird seither vielfältig diskutiert und zeigt sich als komplexes Thema, bei dem es wichtig ist, verschiedene Perspektiven einzubeziehen. Bei Hospiz in Karlsruhe haben wir schon vor zwei Jahren einen Handlungsleitfaden erstellt, wie wir den assistierten Sterbewunsch hospizlich begleiten können, und wo wir Grenzen in unserem Auftrag sehen. Und es werden immer mehr Erfahrungen gesammelt: Die BNN hat im Sommer 2025 immer wieder auf ausdrücklichen Wunsch von Clara T. aus Neureut über ihren Assistierte Suizid berichtet, und im November 2025 wurde das gemeinsame Sterben der Kessler-Zwillinge bekannt.

Was bedeutet Assistierter Suizid (und was nicht), wie ist er geregelt, und wie gehen wir bei Hospiz in Karlsruhe mit Begleitungsanfragen um, die dies wünschen? In diesem Workshop können wir über das weite Themenfeld ins Gespräch kommen und unser Wissen, Erfahrungen und auch unsere individuellen Haltungen austauschen und schärfen.

Workshop 2: „Helfende Beziehungen“

Referentin: Bettina Dennig

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Wir entwickeln ein Bewusstsein dafür, dass das Ziel des Helfens nicht ausschließlich altruistische Seiten hat; Begleitete Menschen nicht nur Nehmende, sondern auch Gebende sind; Sich die Rollenverteilung vom Gebenden zum Nehmenden teilweise vertauschen kann;

Wir kennen unsere Motivationslage; schauen uns Helferstile an; erfahren, dass wir, wenn angebracht unser Helferkonzept und unseren Kommunikationsstil modifizieren können.

Ein Workshop mit Impulsen und kreativen Komponenten.

Workshop 3: “Kraftquelle Stein“ – Kreativworkshop mit Meditation

Referentin: Ernestine Ochsenreither

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Ganz nach dem Motto „in der Ruhe liegt die Kraft“, hast Du in diesem Workshop die Möglichkeit, Dir in ruhiger Atmosphäre Deinen eigenen Kraft-Stein zu gestalten. Mit Acrylstiften werden stärkende Worte oder bunte Muster aufgetragen. So kann Dir Dein persönlich gestalteter Stein im Alltag als Kraft- und Ruhequelle dienen.

Eine Steinmeditation zum Abschluss rundet diesen Workshop ab.



Workshop 4: “Komm, tanz einfach mit. Tanzen ist Lebensfreude“

Referentin: Renate Gindele

Teilnehmerzahl: max. 16 Personen

Tanzen fördert die Beweglichkeit, Koordination und Konzentration. Im Vordergrund stehen Spaß und Freude.

Freuen sie sich auf ein vielfältiges Programm mit einfachen Tänzen aus aller Welt in verschiedenen Formationen, die im Kreis, in der Gasse oder in der Linie ausgeführt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.