Trauerbegleitung

Angebote für Stadt und Landkreis Karlsruhe

Trauerbegleitung

Wenn der Tod ins Leben gekommen ist, stellt das hinterbleibende Kinder, Jugendliche und Erwachsene oft vor neue Herausforderungen. Innerlich und äußerlich verändert sich vieles. Das kann verunsichern. Deshalb beraten und begleiten wir Trauernde in Einzelgesprächen oder Gruppenangeboten und vermitteln an weitere, passende Trauerangebote in Karlsruhe und Umgebung.

Online-Fachtag Kindertrauer: „Dafür bist du noch viel zu klein!“

Am 1. April 2022 veranstalteten wir in Kooperation mit dem Bundesverband Kinderhospiz e. V. einen Online-Fachtag. Rund 150 Teilnehmende aus ganz Deutschland, Österreich und der Schweiz sowie 11 Referierende aus den Bereichen Psychologie, Pädagogik, Bestattungswesen, Sozialpädagogik und Kunst gestalteten einen bunten virtuellen Tag rund um das kaum erforschte Thema „Trauer- und Verlusterleben bei Kindern bis 3 Jahre“. Insbesondere in den Workshops wurde erarbeitet, wie wir die Kleinsten bei Verlusterlebnissen begleiten können, damit sie in ihrer Entwicklung gefördert werden und sich als stabile Persönlichkeiten entfalten.

Neben den Workshopeinheiten gab es ein vielseitiges Rahmenprogramm: Die Teilnehmenden bekamen vorab ein Päckchen mit Tagungsunterlagen, Bastelmaterial und einer Süßigkeit zugeschickt. Außerdem konnten sie in einer virtuellen Pinnwand die Referierenden und ihre Workshopinhalte kennenlernen sowie weitere Informationen in den Handouts nachlesen. Zum Ankommen gab es interaktive Kreativgruppen, in denen wahlweise ein Windrad gebastelt, Morgensport gemacht, ein Kurzfilm zum Thema Kindertrauer angeschaut oder Assoziationen zum Thema in einer Wortwolke gesammelt wurden.

Es war ein interessanter Tag und wir danken allen, die dabei waren und auch im Hintergrund zum Gelingen des Fachtags beigetragen haben.

Das Jahr in Zahlen

103 Erstanfragen mit unterschiedlichen Anliegen zum Thema Trauer erreichten uns

- **61** Anfragen von Trauernden
- **29** Anfragen von Dritten wie Lehrkräften, Ärzt*innen, Pädagog*innen, Betreuende
- **13** Anfragen von An- und Zugehörigen

235 Gespräche wurden geführt (Erstberatungen und Trauerbegleitungs-Gespräche)

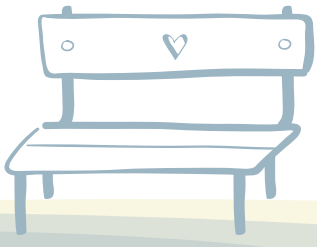
13 Mitarbeitende wirkten im Bereich Trauerbegleitung mit, davon 3 hauptamtlich und 10 ehrenamtlich

Öffentliche Gedenkveranstaltung

Am 14. Januar 2022 galten noch Kontaktbeschränkungen, und so gestalteten wir unsere jährliche Gedenkveranstaltung für trauernde Menschen als „To-go-Angebot“. Die Gäste waren eingeladen, das Licht, das der ihnen nahestehende Mensch in ihr Leben gebracht hat, symbolisch mit einer Schwimmkerze anzuzünden. So konnten sie öffentlich und doch geschützt ihrer Verbundenheit, ihrer Trauer und den vielen Gefühlen, die damit verbunden sind, Ausdruck verleihen. Anschließend bekamen sie ein kleines Päckchen mit Kerze, Tee, Schokolade und einem Segen für Trauernde mit auf ihren Heimweg. Der Eintritt war frei.

Auszeichnung

Im Sommer 2022 wurde die Kindertrauergruppe Karlsruhe vom Kinderbüro Karlsruhe mit dem 2. Platz des Kinderfreundlichkeitspreises ausgezeichnet.



Themenabende für trauernde Eltern, deren Kind vor, während oder kurz nach der Geburt gestorben ist

Seit 2019 werden trauernde Eltern in der fünfteiligen Abendreihe dabei unterstützt, Wege mit ihrer Trauer um das verstorbene Kind zu finden – unabhängig von den Gründen für den Verlust oder davon, wie lange der Verlust zurückliegt. Die Abende sind thematisch angeleitet, kostenfrei und finden entweder in Präsenz oder online statt, um auch entfernter wohnenden Interessierten eine Teilnahme zu ermöglichen. 27 Teilnehmende nahmen das Angebot in 2022 an. Die Themenabende sind ein Kooperationsangebot von Hospiz in Karlsruhe, der Informations- und Vernetzungsstelle Pränataldiagnostik Karlsruhe sowie der Seelsorge der ViDia Christliche Kliniken Karlsruhe und dem Städtischen Klinikum Karlsruhe.

Treff für trauernde Jugendliche in Bruchsal

Der Treff für trauernde Jugendliche in Bruchsal wurde im Jahr 2022 von 10 Jugendlichen zwischen 13 und 19 Jahren aus Karlsruhe und dem nördlichen Landkreis besucht. Die Jugendlichen schätzen dabei besonders die Begegnung und den Austausch mit anderen Jugendlichen, die ähnliche Verluste erlebt haben. Sie werden z. B. mit Impulskarten, Liedern und Bildern angeregt, über ihre persönlichen Erfahrungen zu sprechen, und so auf ihrem Trauerweg begleitet und gestärkt. In einem selbst gestalteten Buch halten die Jugendlichen in Worten und Bildern fest, was ihnen im Gespräch wichtig geworden ist.

Unsere Kinder- und Jugendtrauergruppen werden von ausgebildeten Kinder- und Jugendtrauerbegleitenden und qualifizierten ehrenamtlich Mitarbeitenden geleitet. Die Treffen finden 14-tägig statt.

Kindertrauergruppen in Karlsruhe und Bruchsal

Die Kindertrauergruppe Karlsruhe wurde 2022 von 10 Kindern im Alter von 7 bis 13 Jahren besucht; an der Kindertrauergruppe in Bruchsal haben 10 Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren regelmäßig teilgenommen. Durch kreative Angebote, Körperübungen, Musikinstrumente oder durch Bilderbücher und anschließenden Austausch konnten sich die Kinder mit ihren Erinnerungen an ihre Verstorbenen und mit ihren Gefühlen auseinandersetzen, ihrer Trauer Raum und Ausdruck geben und dabei lernen, ihre Ressourcen wahrzunehmen. Auch Feste wie Halloween wurden mit einbezogen, um den Umgang mit den eigenen Ängsten auf spielerische Weise zu thematisieren. An der Weihnachtsfeier durften die Kinder Weihnachtskugeln für die Verstorbenen gestalten, um sie zu Hause an den Christbaum zu hängen.

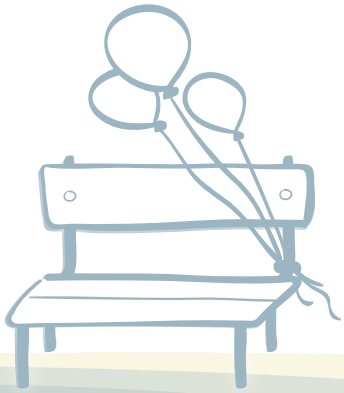
Szenen aus den Trauergruppen

Wir freuen uns sehr, dass wir seit September

Kathrina Dieterle

als neue Leiterin für die Karlsruher Kindertrauergruppe gewinnen konnten!

Wir bedanken uns bei

Simona Boerman,

Leiterin der Kinder- und Jugendtrauergruppen in Bruchsal, dass sie bis September übergangsweise die Gruppenleitung in Karlsruhe übernommen hat.